

Утверждаю: *Джусупова Г.Б.*

Директор

КГУ «Основная средняя школа
села Есенгельды отдела образования
по Атбасарскому району
управления образования
Акмолинской области»

Джусупова Г.Б.

« *05* » *01* 2026 г.

**20 –ти дневное зимнее меню воспитанников мини-центра «Акбота» при
КГУ «Основная средняя школа села Есенгельды отдела образования
по Атбасарскому району управления образования Акмолинской области»
2025-2026 учебный год**

20-ти дневное меню				
I неделя				
	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
Понедельник	Каша манная с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Борщ м\к бульоне со сметаной. Мясной гуляш с гречневым гарниром. Салат «зайчик» (морковь, лук, раст.масло) Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Пирожки с картошкой. Чай с молоком сладкий.
Вторник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком сладкий Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп гороховый на м\к бульоне. Котлета с макаронами. Салат «Осенний» (капуста, горошек зеленый, лук, масло подсолнечное). Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Вареники с творогом Хлеб Чай черный сладкий
Среда	Каша кукурузная на молоке Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Лапша по-домашнему на м\к бульоне. Плов с курицей Салат из фасоли с морковью. Компот из сухофруктов с витаминами С. Хлеб.	Картофельное пюре с соленым огурчиком. Чай с молоком сладкий. Хлеб. Печенье
Четверг	Каша 3-х злаковая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Свекольник на м\к бульоне со сметаной. Котлета с пшеничным гарниром. Салат «Кузнечик» (зел.горошек, огурчик, рас.масло, лук) Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Оладушки с повидлом. Чай черный сладкий
Пятница	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Суп картофельный на м\к бульоне. Бешбармак Салат винегрет. Компот из сухофруктов с витамином С.	Суп молочный рисовый. Чай с молоком сладкий. Хлеб. Печенье



2 неделя

Понедельник	<p>Каша геркулесовая с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом.</p>	10.00 Фрукты	<p>Рассольник на м\к бульоне со сметаной.</p> <p>Мясной гуляш с макаронами.</p> <p>Салат «Братец кролик» (свеж.капуста, кукуруза, лук, раст.масло)</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Пицца овощная (помидор, сыр, сметана).</p> <p>Чай черный сладкий</p> <p>Хлеб</p>
Вторник	<p>Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	10.00 Сок	<p>Суп гречневый на м\к бульоне.</p> <p>Котлета с гороховым гарниром.</p> <p>Салат витаминный (свекла, морковь, лук, масло подсолнечное).</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Омлет с зеленым горошком.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p> <p>Хлеб</p>
Среда	<p>Каша ячневая на молоке с сахаром.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	10.00 Сок	<p>Суп с клецками на м\к бульоне.</p> <p>Курица в духовке с картофелем.</p> <p>Салат морковный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витаминами С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Ватрушка с творогом.</p> <p>Чай черный сладкий</p>
Четверг	<p>Каша манная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Какао с сахаром на молоке</p> <p>Батон со сливочным маслом и повидлом.</p>	10.00 Сок	<p>Борщ м\к бульоне со сметаной.</p> <p>Котлета рыбная с рисовым гарниром. Соленный огурчик.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб</p>	<p>Самса с мясом.</p> <p>Чай с молоком сладкий.</p> <p>Хлеб.</p>
Пятница	<p>Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом.</p> <p>Кофейный напиток с сахаром на молоке.</p> <p>Батон со сливочным маслом и сыром.</p>	10.00 Фрукты	<p>Суп фасолевый на м\к бульоне.</p> <p>Пельмени.</p> <p>Салат свекольный.</p> <p>Компот из сухофруктов с витамином С.</p> <p>Хлеб.</p>	<p>Суп молочный вермишелевый.</p> <p>Чай черный сладкий</p> <p>Хлеб.</p> <p>Печенье</p>



3 неделя

Понедельник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Суп гороховый на м\к бульоне. Мясной гуляш с макаронами. Салат морковный Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Домашняя булочка с изюмом. Чай с молоком сладкий.
Вторник	Каша из трех злаков на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп вермишелевый на м\к бульоне. Курица в духовке с картофельным пюре. Салат свекольный. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Сырники со сгущенным молоком. Чай черный сладкий
Среда	Каша ячневая на молоке с сахаром. Какао с сахаром на молоке . Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Суп харчо на м\к бульоне. Зразы манные. Салат из капусты и кукурузы, масло растительное. Компот из сухофруктов с витаминами С. Хлеб.	Суп рисовый молочный. Хлеб. Чай с молоком и сахаром. Печенье
Четверг	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Рассольник на м\к бульоне со сметаной. Манты. Салат из свеклы и соленым огурцом. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Пирог Куха. Чай черный сладкий
Пятница	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке . Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Суп рисовый на м\к бульоне. Гуляш с гречневым гарниром. Салат винегрет. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Макароны с маслом и сыром.. Чай с молоком сладкий Хлеб.



4 неделя

Понедельник	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Фрукты	Свекольник на м\к бульоне на сметане. Плов. Салат с капусты и кукурузы. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Рогалики с курагой. Чай черный сладкий Хлеб
Вторник	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Какао с сахаром на молоке Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп овощной на м\к бульоне. Котлета с макаронами. Салат морковный. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Бухарский плов. Чай с молоком сладкий. Хлеб. Печенье
Среда	Каша манная на молоке с сахаром. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и сыром.	10.00 Сок	Лапша по-домашнему на м\к бульоне. Курица в духовке со сложным гарниром. Компот из сухофруктов с витаминами С. Хлеб.	Блины с творогом. Чай черный сладкий
Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом. Какао с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Сок	Суп гороховый на м\к бульоне. Вермишелевая запеканка. Салат «Здоровье» (морковь, лук, раст.масло) Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб	Отварное яйцо. Чай с молоком сладкий. Хлеб. Печенье
Пятница	Каша 3-злаковая на молоке с сахаром и маслом. Кофейный напиток с сахаром на молоке. Батон со сливочным маслом и повидлом.	10.00 Фрукты	Суп картофельный на м\к бульоне. Бешбармак Салат винегрет. Компот из сухофруктов с витамином С. Хлеб.	Каша рисовая молочная сладкая Чай черный сладкий Хлеб.

